



## **INFORMATOR**

**ZAWIERAJĄCY DANE TELEADRESOWE PODMIOTÓW  
ORAZ ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH REALIZUJĄCYCH ODDZIAŁYWANIA  
WOBEC OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ**

**STARGARD 2024**

## **PRZEMOC DOMOWA**

Przemoc to od wielu lat istotny problem społeczny, który często wiąże się z nieodwracalnymi zmianami w psychice ofiary. Problem, którego skala nie maleje mimo stałego rozszerzania się sieci system pomocy dla ofiar oraz sprawców przemocy. Przemoc to zamierzone i wykorzystujące przewagę sił działanie przeciw członkowi rodziny, naruszające prawa i dobra osobiste, powodujące cierpienie i szkody.

Przemoc jest działaniem:

- zamierzonym,
- wykorzystującym przewagę sił,
- skierowanym przeciw członkowi rodziny,
- naruszającym prawa i dobra osobiste,
- powodującym cierpienie i szkody.

Jeśli wydaje Ci się, że możesz być ofiarą przemocy fizycznej lub psychicznej, jeżeli nie czujesz się bezpiecznie we własnym domu, bo KTOŚ BLISKI:

- POPYCHA CIĘ, POLICZKUJE, UDERZA, SZARPIE;
- TRAKTUJE CIĘ W SPOSÓB, KTÓRY CIĘ RANI;
- OBRZUCA OBELGAMI, WYZWISKAMI;
- ZMUSZA CIĘ DO ROBIENIA RZECZY, KTÓRE SĄ DLA CIEBIE PONIŻAJĄCE;
- NIE POZWALA CI WIDYWAĆ SIĘ Z PRZYJACIÓŁMI I RODZINĄ;
- GROZI, ŻE CIĘ ZABIJE LUB ZROBI CI KRZYWDĘ;
- ZABIERA CI PIENIĄDZE I KAŻE O NIE PROSIĆ,
- NISZCZY TWOJĄ WŁASNOŚĆ

## **POPROŚ O POMOC!**

Przemoc domowa jest rozumiana jako przemoc fizyczna, psychiczna, seksualna, ekonomiczna. Formą przemocy jest także zaniedbanie.

- Fizyczna - naruszanie nietykalności fizycznej.
- Psychiczna - naruszenie godności osobistej.
- Seksualna - naruszenie intymności.
- Ekonomiczna - naruszenie własności.
- Zaniedbanie - naruszenie obowiązku do opieki ze strony osób bliskich.

Przemoc nie jest zachowaniem incydentalnym i zwykle powtarza się według określonego schematu, tworząc cykle.

W cyklu przemocy można wyróżnić następujące fazy:

- 1) narastania napięcia, w której zaczyna pojawiać się agresja,
- 2) ostrej przemocy, w której następuje wybuch tej agresji,
- 3) miodowego miesiąca, kiedy sprawca przeprasza i obiecuje poprawę.

Najczęściej w fazie ostrej przemocy lub zaraz po niej ofiary poszukają pomocy. Natomiast w następnej fazie wycofują się z kontaktu z osobami udzielającymi pomocy, mając pozorne poczucie odzyskiwania kontroli nad sytuacją. To wycofanie się, podobnie jak fakt dalszego pozostawania w związku ze sprawcą, może wydawać się niezrozumiałe.

Definicja przemocy wg Rady Europy - jakikolwiek czyn lub zaniechanie ze strony jednego członka rodziny wobec innych jej członków, które zagrażają życiu, cielesnej bądź psychicznej integralności lub wolności innego członka danej rodziny albo poważnie szkodzą rozwojowi jego osobowości.

- Zgodnie z art. 207 § 1 Kodeksu Karnego, kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawcy albo nad małoletnim lub osobą nieporadną ze względu na jej stan psychiczny lub fizyczny, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.
- Jeżeli czyn określony powyżej połączony jest ze stosowaniem szczególnego okrucieństwa, sprawca podlega karze pozbawienia wolności od roku do lat 10. Jeżeli następstwem czynu określonego w poprzednich paragrafach jest targnięcie się pokrzywdzonego na własne życie, sprawca podlega karze pozbawienia wolności od lat 2 do 12.
- Znęcanie się nad rodziną ścigane jest z urzędu (a więc bez konieczności składania jakichkolwiek wniosków przez osoby pokrzywdzone).

Doświadczenie przemocy domowej jest złożonym problemem i często do wyjścia z przemocy potrzebna jest pomoc innych osób, a nawet wsparcie wielu służb.

W celu zyskania kompleksowej pomocy można zgłosić się o pomoc do placówek pomocowych działających w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej. Placówki te świadczą pomoc prawną, psychologiczną, a w niektórych przypadkach również socjalną.

## **GDZIE SZUKAĆ POMOCY?**

**POLICJA I PROKURATURA** - w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia powiadom Policję – nr **112** lub prokuratora. Masz również prawo do złożenia na Policji lub w prokuraturze zawiadomienia o popełnieniu przestępstwa przez osobę, która krzywdzi Ciebie i Twoją rodzinę.

| Nazwa instytucji                           | Adres                                           | Telefon      |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------|
| Prokuratura Rejonowa                       | ul. Het. S. Czarnieckiego 32<br>73-110 Stargard | 91 577 13 44 |
| Komenda Powiatowa Policji<br>w Stargardzie | ul. Warszawska 29<br>73-110 Stargard            | 91 481 35 05 |
| Posterunek Policji w Chociwlu              | ul. Zwycięzców 1<br>73-120 Chociwel             | 47 78 29 591 |
| Posterunek Policji w Dobrzanych            | ul. Staszica 25/37<br>73-130 Dobrzany           | 47 78 29 593 |
| Posterunek Policji w Dolicach              | ul. Ogrodowa 18<br>73-115 Dolice                | 47 78 29 599 |
| Posterunek Policji w Ińsku                 | ul. Armii Krajowej 18<br>73-140 Ińsko           | 47 78 29 594 |
| Posterunek Policji w Suchaniu              | ul. Pomorska 72<br>73-132 Suchań                | 47 78 29 590 |

W Sądzie możesz złożyć pozew w sprawach rodzinnych lub wnioszek dotyczący spraw opiekuńczych dzieci.

Sąd Rejonowy w Stargardzie  
III Wydział Rodzinny i Nieletnich  
ul. Wojska Polskiego 17-19  
73-110 Stargard  
adres e-mail: [sad.rodzinny@stargard.sr.gov.pl](mailto:sad.rodzinny@stargard.sr.gov.pl)  
sekretariat tel. 91 395 33 01

**SŁUŻBA ZDROWIA** - w razie doznania obrażeń ciała zgłoś się do lekarza w celu udzielenia pomocy medycznej, możesz zażądać wystawienia bezpłatnego zaświadczenia lekarskiego o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie.

Samodzielny Publiczny Wielospecjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej  
ul. Wojska Polskiego 27  
73-110 Stargard  
Telefon do rejestracji ogólnej: 91/578 92 91  
Telefon: 91/578 92 92  
Faks: 91/391 18 83  
E-mail: [biuro@zozstargard.pl](mailto:biuro@zozstargard.pl)

**REGIONALNE CENTRUM KRYZYSOWE W STARGARDZIE** - wykwalifikowana kadra oferuje poradnictwo i wsparcie z zakresu wczesnej interwencji psychologicznej i psychoedukacji osób/grup, w trakcie i po kryzysie psychicznym oraz w innych sytuacjach kryzysowych. Do dyspozycji są: psycholodzy, pedagodzy, pracownicy socjalni, terapeuci itp. Z poradnictwa będą mogli również skorzystać pracownicy instytucji tj. ośrodki pomocy społecznej, placówki służby zdrowia, placówki oświatowe itp.

**Godziny przyjmowania:**

od poniedziałku do piątku w godz. **8.00- 20.00**

ul. Składowa 2a (BUDYNEK B) wejście od strony ZUS, 73-110 Stargard

tel. **531 248 692** lub **531 248 496**

e-mail: [rck@powiatstargardzki.pl](mailto:rck@powiatstargardzki.pl)

**GMINNY OŚRODEK WSPARCIA DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE I KOBIET Z DZIEĆMI POZBAWIONYMI SCHRONIENIA** - Ośrodek dysponuje 40 miejscami dla kobiet i dzieci, mieszkańców miasta. Przyjęcia odbywają się przez całą dobę we wszystkie dni tygodnia. UL. KRASIŃSKIEGO 19 73-110 STARGARD TEL. 91 578 08 43 EMAIL: [CARITAS@O2.PL](mailto:CARITAS@O2.PL)

Ośrodek zapewnia:

- całodobowy pobyt i całodzienne wyżywienie,
- ochronę przed przemocą,
- wsparcie terapeutyczne i doradcze,
- wsparcie w poszukiwaniu pracy,
- porady w zakresie praw obywatelskich.

Osoby mieszkające w Ośrodku objęte są indywidualnym wsparciem socjalnym, doradczym i terapeutycznym. Zapewnione mają całodzienne wyżywienie oraz opiekę do dzieci przy podjęciu pracy.

**OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ** realizuje zadanie polegające w szczególności na:

- zabezpieczeniu dla mieszkańców Powiatu Stargardzkiego pozostających w kryzysie, szczególnie dotkniętych przemocą w rodzinie, 2 miejsc noclegowych gwarantujących całodobowe schronienie, w tym co najmniej 1 gorący posiłek,
- prowadzenie poradnictwa psychologicznego, prawnego, socjalnego, medycznego i rodzinnego dla osób pokrzywdzonych i pozostających w kryzysie.

W zakresie działalności Ośrodka Interwencji Kryzysowej prowadzony jest **PUNKT KONSULTACYJNY**, gdzie osoby potrzebujące pomocy będą mogły zasięgnąć bezpłatnych porad prawnych i otrzymać wsparcie psychologiczne

(po wcześniejszym umówieniu się pod nr tel. 91 578 08 30).

## **DOM DLA MATEK Z MAŁOLETNIMI DZIEĆMI I KOBIET W CIĄŻY:**

- zapewnia całodobowe schronienie 2 osobom – kobietom, mężczyznom i dzieciom, także w trybie interwencyjnym,
- zapewnia możliwość realizowania podstawowych potrzeb życiowych,
- zapewnia całodienne wyżywienie,
- zapewnia uzyskanie przez osoby znajdujące się w kryzysie informacji o dostępnych formach wsparcia,
- zapewnia, poprzez systematyczne korzystanie z porad specjalistów i opieki medycznej, poprawę zdrowia psychicznego i fizycznego.

Prowadzenie **Ośrodka Interwencji Kryzysowej** oraz prowadzenie **Domu dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży** na terenie Powiatu Stargardzkiego zostało powierzone organizacji pozarządowej Caritas Archidiecezji Szczecińsko-Kamieńskiej z siedzibą przy ul. Matki Teresy z Kalkuty 5 w Szczecinie. Jednostką organizacyjną bezpośrednio wykonującą ww. zadanie jest Caritas Archidiecezji Szczecińsko - Kamieńskiej **Centrum Socjalne Caritas ul. Krasieńskiego 19, 73-110 Stargard; tel. 91 578 08 30**

**STOWARZYSZENIE LUDZI BEZDOMNYCH, SAMOTNYCH MATEK Z DZIEĆMI STARGARDZIE** – zasadniczą formą działalności Stowarzyszenia jest szeroko rozumiana pomoc i wsparcie osobom borykającym się z problemem bezdomności, matkom z dziećmi, które doświadczają przemocy, ale także ubogim wielodzietnym rodzinom z terenu miasta Stargardu i województwa zachodniopomorskiego. Stowarzyszenie prowadzi całodobowe schronisko. Dysponuje 45 miejscami dla osób dotkniętych kryzysem bezdomności oraz prowadzi punkt pomocy doraźnej dla osób bezdomnych.

**Stowarzyszenie ludzi bezdomnych, samotnych matek z dziećmi w Stargardzie**

ul. Okulickiego 3

73-110 Stargard

tel.: 91 576 29 96 lub 695 062 996

e-mail: [janusz2607@interia.pl](mailto:janusz2607@interia.pl)

## **GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH:**

jeżeli przemocy w Twoim domu towarzyszy picie alkoholu, możesz zwrócić się do komisji o skierowanie sprawcy przemocy na leczenie odwykowe.

Pomoc dla osób zmagających się z problemem uzależnienia otrzymać można w:

Stargardzkie Stowarzyszenie Klub Abstynenta ALA

Ul. Wojska Polskiego 4U/2

73-110 Stargard

Tel. 91 834 60 60

[heniutek-klub@wp.pl](mailto:heniutek-klub@wp.pl)

Stowarzyszenie prowadzi Przychodnię Terapii przy ul Składowej 2 w Stargardzie. Przychodnia działa od poniedziałku do piątku. Osoby, które chciałyby skorzystać z fachowej pomocy, powinny najpierw zarejestrować się na spotkanie. Numer telefonu 603-816-818 (wtorek 8-10 i 18.30-19, środa 10-11, czwartek 14-16).

Gminne Komisje Rozwiązywania Problemów Alkoholowych funkcjonują przy Ośrodkach Pomocy Społecznej (wykaz Ośrodków poniżej)

## **OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ**

- diagnozują sytuację i potrzeby osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą domową;
- udzielają kompleksowych informacji o: możliwościach uzyskania pomocy psychologicznej, prawnej, socjalnej i pedagogicznej oraz wsparcia, w tym o instytucjach i podmiotach świadczących specjalistyczną pomoc; możliwościach podjęcia dalszych działań mających na celu poprawę sytuacji osoby lub rodziny, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą domową;
- organizują dostęp do pomocy medycznej, jeżeli wymaga tego stan zdrowia osoby pokrzywdzonej;
- zapewniają osobie, w zależności od potrzeb, schronienia w całodobowej placówce świadczącej pomoc, w tym w szczególności w specjalistycznym ośrodku wsparcia dla ofiar przemocy domowej;
- udzielają pomocy finansowej oraz niepieniężnej w formie dożywiania dzieci w szkołach;
- podejmują inne działania wynikające z pracy w grupach roboczych i zespołach interdyscyplinarnych.

## Wykaz Ośrodków Pomocy Społecznej na terenie Powiatu Stargardzkiego

| Nazwa instytucji                         | Adres                                        | Telefon      | Adres mailowy                                                                  |
|------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej        | ul. Warszawska 9A<br>73-110 Stargard         | 91 578 45 83 | <a href="mailto:sekretariat@mops.stargard.pl">sekretariat@mops.stargard.pl</a> |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej         | ul. Bydgoska 63<br>73-110 Stargard           | 91 561 34 40 | <a href="mailto:gops@gops.stargard.pl">gops@gops.stargard.pl</a>               |
| Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej | ul. Armii Krajowej 50<br>73-120 Chociwel     | 91 562 22 73 | <a href="mailto:opsch@wp.pl">opsch@wp.pl</a>                                   |
| Ośrodek Pomocy Społecznej                | ul. Staszica 1<br>73-130 Dobrzany            | 91 562 02 01 | <a href="mailto:ops@dobrzany.pl">ops@dobrzany.pl</a>                           |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej         | ul. Ogrodowa 16<br>73-115 Dolice             | 91 564 01 29 | <a href="mailto:gops@dolice.pl">gops@dolice.pl</a>                             |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej         | ul. Szkolna 12<br>73-108 Kobylanka           | 91 578 85 36 | <a href="mailto:gops@gops.kobylanka.pl">gops@gops.kobylanka.pl</a>             |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej         | ul. Mieszka I 2<br>73-121 Marianowo          | 91 561 38 66 | <a href="mailto:gops@marianowo.pl">gops@marianowo.pl</a>                       |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej         | Stara Dąbrowa 20<br>79-112 Stara Dąbrowa     | 91 573 14 84 | <a href="mailto:gops@staradabrowa.pl">gops@staradabrowa.pl</a>                 |
| Ośrodek Pomocy Społecznej                | ul. Pomorska 72<br>73-132 Suchań             | 91 562 40 15 | <a href="mailto:ops@suchan.pl">ops@suchan.pl</a>                               |
| Ośrodek Pomocy Społecznej                | ul. Bohaterów<br>Warszawy 38<br>73-140 Ińsko | 91 562 10 23 | <a href="mailto:ops@insko.pl">ops@insko.pl</a>                                 |

**POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE W STARGARDZIE** – zapewni pierwszy kontakt ze specjalistą pracy socjalnej, osobę pokrzywdzoną pokieruje i umówi na pomoc psychologiczną, prawną.

W ramach zadań powiatu Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Stargardzie, zobligowany jest do opracowania i realizacji programów oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc domową.

Oddziaływania korekcyjno-edukacyjne wobec osób stosujących przemoc prowadzone są w celu:

- 1) powstrzymania osoby stosującej przemoc domową przed dalszym stosowaniem przemocy;
- 2) rozwijania umiejętności samokontroli i współżycia w rodzinie;
- 3) kształtowania umiejętności w zakresie wychowania dzieci bez używania przemocy;
- 4) uznania przez osobę stosującą przemoc domową swojej odpowiedzialności za stosowanie przemocy;
- 5) zdobycia i poszerzenia wiedzy na temat mechanizmów powstawania przemocy domowej;
- 6) zdobycia umiejętności komunikowania się i rozwiązywania konfliktów w rodzinie bez stosowania przemocy;
- 7) uzyskania informacji o możliwościach podejmowania działań terapeutycznych.

Przedmiotowy *Program* kierowany jest w szczególności do:

- 1) osób skazanych za czyny związane ze stosowaniem przemocy domowej, odbywających karę pozbawienia wolności w zakładach karnych;
- 2) osób, wobec których sąd warunkowo zawiesił wykonywanie kary, zobowiązując je do uczestnictwa w oddziaływaniach korekcyjno-edukacyjnych;
- 3) osób stosujących przemoc domową, które uczestniczą w terapii leczenia uzależnienia od alkoholu lub narkotyków, lub innych środków odurzających, substancji psychotropowych albo środków zastępczych, dla których oddziaływania korekcyjno-edukacyjne mogą stanowić uzupełnienie podstawowej terapii;
- 4) osób, które w wyniku okoliczności zgłoszą się do uczestnictwa w programie oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych.

Na terenie Powiatu Stargardzkiego Program oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc domową realizuje:

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**

**ul. Skarbowa 1, 73-110 Stargard**

**tel. 91 48 04 938**

**Nabór do *Programu* trwa cały rok.**

**Zgłoszenia przyjmowane są od poniedziałku do piątku w godz. od 8:00 do godz. 15:30**

**ZESPOŁY INTERDYSCYPLINARNE** - działanie Zespołów Interdyscyplinarnych reguluje nowelizacja ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej z 2023 roku.

W skład Zespołu wchodzi przedstawiciele: policji, ośrodka pomocy społecznej, oświaty, ochrony zdrowia, gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, prokuratury, organizacji pozarządowych, przedstawiciele Żandarmerii Wojskowej, jeżeli Żandarmeria Wojskowa złoży taki wniosek do wójta, burmistrza albo prezydenta miasta w związku z zamieszkiwaniem na obszarze gminy żołnierza pełniącego czynną służbę wojskową.

W skład Zespołu wchodzi kuratorzy sądowi, a także mogą wchodzić prokuratorzy oraz przedstawiciele innych podmiotów, działających na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej.

**Wykaz zespołów interdyscyplinarnych funkcjonujących na terenie Powiatu Stargardzkiego**

| Lp. | Zespół Interdyscyplinarny – gmina/miasto        | Adres                                                                               | Telefon kontaktowy     |
|-----|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 1.  | Zespół Interdyscyplinarny – Miasto Stargard     | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej<br>ul. Warszawska 9A, 73-110 Stargard             | 91 578 45 83           |
| 2.  | Zespół Interdyscyplinarny – Gmina Stargard      | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej<br>ul. Bydgoska 63, 73-110 Stargard                | 91 561 34 40           |
| 3.  | Zespół Interdyscyplinarny – Gmina Chociwiel     | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej<br>ul. Armii krajowej 50, 73-120 Chociwiel | 91 562 22 73           |
| 4.  | Zespół Interdyscyplinarny – Gmina Dobrzany      | Ośrodek Pomocy Społecznej<br>ul. Staszica 1, 73-130 Dobrzany                        | 91 562 02 01           |
| 5.  | Zespół Interdyscyplinarny – Gmina Dolice        | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej<br>ul. Ogrodowa 16, 73-115 Dolice                  | 91 564 01 29 (wew. 39) |
| 6.  | Zespół Interdyscyplinarny – Gmina Kobylanka     | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej<br>ul. Szkolna 12, 73-108 Kobylanka                | 91 578 85 36           |
| 7.  | Zespół Interdyscyplinarny – Gmina Marianowo     | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej<br>ul. Mieszka I 2, 73-121 Marianowo               | 91 561 38 66           |
| 8.  | Zespół Interdyscyplinarny – Gmina Stara Dąbrowa | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej<br>Stara Dąbrowa 20, 73-112 Stara Dąbrowa          | 91 573 14 84           |
| 9.  | Zespół Interdyscyplinarny – Gmina Suchań        | Ośrodek Pomocy Społecznej<br>ul. Pomorska 72, 73-132 Suchań                         | 91 562 40 15           |
| 10. | Zespół Interdyscyplinarny – Gmina Ińsko         | Ośrodek Pomocy Społecznej<br>ul. Bohaterów Warszawy 38, 73-140 Ińsko                | 91 562 10 23           |

- Masz prawo żądania wszczęcia procedury „Niebieskie Karty” przez przedstawicieli jednostek pomocy społecznej, oświaty, ochrony zdrowia, Policji i komisji rozwiązywania problemów alkoholowych.
- Masz prawo złożyć wniosek w sądzie cywilnym o zobowiązanie sprawcy przemocy do opuszczenia wspólnie z Tobą zajmowanego mieszkania.

## **TELEFONY ZAUFANIA**

- **„Niebieska Linia”** – Dzwoniąc pod numer **800 120 002** – uzyskasz wsparcie, pomoc psychologiczną, informacje o możliwościach uzyskania pomocy najbliższej miejsca zamieszkania. Bezpłatna pomoc dostępna przez całą dobę -<http://www.niebieskalinia.org/>

- **Kryzysowy Telefon Zaufania** – tel. **116 123** jeśli jesteś osobą dorosłą i przeżywasz trudności osobiste, nie potrafisz poradzić sobie ze swoim zmartwieniem - możesz tam dzwonić od poniedziałku do piątku od godz. 14.00 do 22.00 (połączenie bezpłatne). <http://116123.edu.pl/>

- **Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży** – tel. **116 111** – bezpłatna pomoc dla dzieci, które doświadczyły różnych form przemocy. Telefon jest anonimowy, bezpłatny, całodobowy i dyskretny. Pomoc świadczona jest przez profesjonalnie przygotowanych psychologów i pedagogów.

- **Telefon Zaufania dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci** – tel. **800 100 100** - bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy psychologicznej dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności takie jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, depresja i obniżony nastrój, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania. Ponadto terapeuci i prawnicy Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę udzielają konsultacji w zakresie podejmowania interwencji w przypadku podejrzenia przestępstw wobec dzieci, w szczególności wykorzystywania seksualnego, oraz pomocy psychologicznej dla dzieci doświadczonych przemocą wykorzystywaniem seksualnym i uczestniczących w charakterze świadków i pokrzywdzonych w procedurach prawnych.

- **Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka** – Potrzebujesz pomocy? Nie jesteś sam! Zadzwoń pod bezpłatny numer **800 121 212** czynny przez całą dobę, siedem dni w tygodniu.

Rzecznik Praw Dziecka

ul. Chocimska 6, 00-791 Warszawa

telefon: 22 583 66 00

fax: 22 583 66 96

e-mail: [rpdp@brpd.gov.pl](mailto:rpdp@brpd.gov.pl)

- **Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie** – tel. **800 120 226** - pod tym numerem telefonu można uzyskać wsparcie w sytuacji przemocy domowej. Specjaliści obsługujący linię udzielają informacji na temat procedury "Niebieskiej Karty", np. jakie inne podmioty poza policją, mogą ją założyć. Telefon jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 9.30 - 15.30 (połączenie bezpłatne).

- **Infolinia – pomoc bezdomnym w czasie mrozów - 800 170 010** z telefonów stacjonarnych lub **696 03 11 68** z komórkowych, to numery bezpłatnej infolinii na rzecz osób bezdomnych. Można również poinformować bezpośrednio pracowników socjalnych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Stargardzie tel. 91 578 45 83. Infolinia służy osobom bezdomnym, które uzyskają informację o placówkach udzielających wsparcia – noclegowniach i jadłodajniach, a także wszystkim, którzy w okresie zimowym zauważą osobę potrzebującą pomocy. Przyjmowane przez pracowników Wojewódzkiego Centrum Zarządzania Kryzysowego zgłoszenia kierowane są do odpowiednich służb (pogotowie ratunkowe, policja, straż miejska).

## **POMOC DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM**

**POMOC I WSPARCIE  
W RAMACH  
LOKALNEGO OŚRODKA POMOCY POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM  
(FUNDUSZ SPRAWIEDLIWOŚCI)**

poniedziałek godz. 15.00 – 20.00

środa godz. 15.00 – 20.00

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Stargardzie  
ul. Generała Władysława Andersa 14  
73 – 110 Stargard

**telefon (91) 578-45-79**

**Osoby, które doświadczyły przestępstwa i ich najbliżsi** mogą liczyć na bezpłatną pomoc:

- psychologiczną, szczególnie w zakresie interwencji kryzysowej, udzielania konsultacji, wsparcia, psychoterapii
- prawną, obejmującą porady prawne, redagowanie pism urzędowych
- w postaci mediacji, czyli ustalanie rozwiązań przez strony przy pomocy mediatora
- pomocy tłumacza w celu udzielenia pomocy prawnej, jeżeli osoby nie władają w wystarczającym stopniu językiem polskim, do czasu wszczęcia postępowania przygotowawczego
- pomocy tłumacza języka migowego lub tłumacza przewodnika w celu udzielenia pomocy prawnej.

**Świadkowie oraz osoby im najbliższe** mogą skorzystać z bezpłatnej pomocy w zakresie:

- psychologicznym, szczególnie w zakresie interwencji kryzysowej, udzielania konsultacji, wsparcia, psychoterapii
- pomocy tłumacza języka migowego lub tłumacza przewodnika w celu udzielenia pomocy psychologicznej.

Opracowanie:

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Stargardzie

ul. Skarbowa 1

73 – 110 Stargard